

Verhalten nach einem operativen Eingriff

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Zeit unmittelbar nach Ihrem chirurgischen Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, wie Sie sich in den ersten Tagen nach dem Eingriff verhalten sollten, damit wir einen optimalen Behandlungserfolg erzielen können:

1. Fahren Sie nach der Operation nicht selbst Auto, lassen Sie sich abholen.
2. Essen Sie erst dann etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
3. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht- die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten zwei bis drei Tage.
6. In den ersten Tagen bitte den Mund nicht kräftig spülen. Es kann dadurch zu Nachblutungen kommen.
7. Reinigen Sie ab dem dritten Tag nach dem Essen den Mund mit der verordneten Spüllösung. Ansonsten verheilt eine Wunde am besten, wenn man sie nicht berührt.
8. Eine geringe Nachblutung ist normal. 1 Tropfen Blut im Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut. Bei einer Blutung komprimieren Sie die Wunde für 30 Minuten mit einem Tupfer oder einem sauberen Taschentuch.
9. Beim Kühlen den Kühlbeutel nicht länger als 10 Minuten auf einer Stelle belassen, dann 10 Minuten Kühlpause einlegen, sonst besteht die Gefahr einer Unterkühlung. Den Kühlkörper zum Kühlen immer in einen feuchten Waschlappen o.ä. geben, **nie** ohne Zwischenlage auf die Haut legen.
10. Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente in der verordneten Dosierung über den empfohlenen Zeitraum ein. Nehmen Sie Schmerzmittel frühzeitig ein.

Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

Ihr Praxisteam

Dr. med. dent. Christian Pastor
Zahnarzt / Oralchirurg